

# 第46回西原町陸上競技大会日程表

令和7年8月30日(土)

競技開始：午後3時30分

順番	競技開始	最終点呼	種目	種別	組	参加人数
1	18:00	17:50	10000M(決)	一般男子	1組	11人

順番	競技開始	最終点呼	種目	種別	参加人数
1	15:30	15:20	円盤投	一般男子	9人
2	15:30	15:20	円盤投	40代男子	11人
3	15:30	15:20	円盤投	30代男子	12人
4	17:00	16:50	円盤投	一般女子	8人

令和7年8月31日(日)

開会式：午前9時00分

【トラックの部】※30分前受付、10分前競技開始位置集合

順番	競技開始	集合時間	種目	種別	組	参加人数
1	9:30	9:20	5000M(決)	一般男子	1組	11人
2	10:05	9:55	400M(タイムレース)	一般男子	2組	9人
3	10:10	10:00	400M(決)	一般女子	1組	4人
4	10:20	10:10	100M(タイムレース)	一般男子	2組	12人
5	10:30	10:20	100M(決)	一般女子	1組	6人
6	10:35	10:25	100M(タイムレース)	小学生男子	2組	12人
7	10:45	10:35	100M(タイムレース)	小学生女子	2組	10人
8	10:55	10:45	100M(決)	30代女子	1組	4人
9	11:00	10:50	100M(決)	40代女子	1組	5人
10	11:05	10:55	100M(タイムレース)	30代男子	2組	14人
11	11:15	11:05	100M(タイムレース)	40代男子	2組	13人
12	11:25	11:15	100M(タイムレース)	50代男子	2組	12人
13	11:35	11:25	100M(タイムレース)	60代男子	2組	10人
14	11:45	11:35	200M(タイムレース)	一般男子	2組	10人
15	11:55	11:45	200M(決)	一般女子	1組	6人
昼食(12:00~14:00)						
16	14:00	13:50	800M(決)オーブンレース	一般男子	1組	9人
17	14:05	13:55	800M(決)オーブンレース	40代男子	1組	11人
18	14:10	14:00	800M(決)オーブンレース	一般女子	1組	4人
19	14:15	14:05	1500M(決)	一般男子	1組	10人
20	14:25	14:15	1500M(決)	30代男子	1組	10人
21	14:35	14:25	500MR(オーブンレース)	小学生混合	2組	18チーム
22	14:40	14:30	400MR(オーブンレース)	中学生混合	1組	10チーム
23	14:45	14:35	4×100MR(決)	一般女子	1組	7チーム
24	14:50	14:40	4×100MR(タイムレース)	一般男子	2組	10チーム
25	15:00	14:50	4×100MR(タイムレース)	年齢別男子	2組	9チーム
26	15:15	15:05	4×400MR(決)	一般男子	1組	8チーム

【フィールドの部(跳躍)】※30分前受付、10分前競技開始位置集合

順番	競技開始	集合時間	種目	種別	参加人数
1	9:30	9:20	走高跳	一般男子	8人
2	10:15	10:05	走高跳	一般女子	5人
3	11:30	11:20	走高跳	40代男子	9人
4	14:00	13:50	走高跳	30代男子	9人

順番	競技開始	集合時間	種目	種別	参加人数
1	9:30	9:20	走幅跳	30代男子	10人
2	10:15	10:05	走幅跳	40代男子	13人
3	11:00	10:50	走幅跳	一般男子	8人
4	11:30	11:20	走幅跳	一般女子	7人
5	14:00	13:50	三段跳	一般男子	8人

【フィールドの部(投擲)】※30分前受付、10分前競技開始位置集合

順番	競技開始	集合時間	種目	種別	参加人数
1	9:30	9:20	砲丸投	50代男子	12人
2	10:20	10:10	砲丸投	一般女子	9人
3	10:55	10:45	砲丸投	一般男子	11人
4	11:40	11:30	砲丸投	40代男子	13人
5	14:00	13:50	砲丸投	30代男子	12人

順番	競技開始	集合時間	種目	種別	参加人数
1	10:00	9:50	ジャベリックスロー	中学生女子	10人
2	10:45	10:35	ジャベリックスロー	中学生男子	11人
3	11:30	11:20	やり投	一般女子	6人
4	14:00	13:50	やり投	一般男子	12人

閉会式：午後3時40分予定

※ 黄色セルは、選手誘導を実施しますので、『リレー選手召集場所』へ20分前集合

※ 天候により午後の開始時間を変更することがあります。